



In unserem Kurs für Selbstanwender lernst Du die Methode der Emotionalkörper-Therapie bei Dir selbst anzuwenden. Du erhältst wertvolle Schritt-für-Schritt Anleitungen, um wieder in Kontakt mit Dir selbst kommst. Du kannst damit emotionale Gewitterwolken lösen, Probleme überwinden, Herausforderungen meistern oder mit einem Thema abschließen.

Mit den vier Schritten der Emotionalkörper-Therapie kannst Du Deinen inneren Kompass neu justieren, der Dich durch die Höhen und Tiefen emotionaler Belastungen navigiert.

In dem Selbstanwenderkurs erfährst Du, wie Du psychische und körperliche Beschwerden überwinden und wieder in ein positives Selbstwertgefühl kommen kannst. Auf diese Art und Weise erhältst Du Aufschluss darüber, was Deine Gesundheit fördert und Dich wieder glücklich und zufrieden macht.

Die Emotionalkörper-Therapie gibt es seit mehr als 30 Jahren. Seit 2021 ist die Methode ganz offiziell von der Community of Science anerkannt. Es wurden bereits mehrere Artikel dazu veröffentlicht. Unter anderem auch in Studien, die von der Universität Witten durchgeführt worden sind.

Die erfolgserprobte Methode der Emotionalkörper-Therapie wirkt bei der:

- Aktivierung Deiner Selbstheilungskräfte
- Regulation Deines Emotionshaushalts
- Selbstreflexion innerer Vorgänge

Die Schritte der Methode sind leicht zu erlernen und einfach anzuwenden. Sie können ohne großen Aufwand in Deinen Alltag integriert werden.

Profitiere jetzt von unserem Selbstanwenderkurs und starte Deine persönliche Entwicklung mit der Emotionalkörper-Therapie.

## KURSinHALTE

### Die Methode der Emotionalkörper-Therapie

Einführung in die EKT

Prinzip der Emotionalkörper-Therapie

Gegenstand der Methode

Die 4 Schritte der Emotionalkörper-Therapie

Wirkungsweise der 4 Schritte mit Erklärung

Übung: Die Kraft des Wortes

Energiefluss üben

Sonderfälle

Kontraindikationen

Anwendungsgebiete

Deep

Dives:

Angst, Depression

Psychische, seelische Belastung

Körperliche Beschwerden, Erkrankungen

EKT am Lebensende

EKT in der Trauerhilfe

EKT im Kinderwunsch

EKT bei Kindern / Jugendlichen

## KURsBAUSTEINE

### E-Content Learning

Mehr als 21 Lektionen E-Learning Content:

- Theoretische Grundlagen
- Hintergrundwissen
- Kinder & Jugendliche
- Audiodateien
- Bonusmaterial
- Lesungen
- Begleitung im beruflichen Umfeld
- Klare Anleitungen und Checklisten zum Download

### **Alumni-Gruppe**

Unterstützung durch die Community  
Sparring-Netzwerk  
Q&A (Schriftliche Fragen & Antworten)  
Lebenslang kostenfreie Mitgliedschaft

### **VIP-Support**

Persönliche Betreuung  
Exklusiver Support via WhatsApp

### **Praktische Anwendung der EKT**

6 Selbstanwendungen mit Betreuung

### **KURSABSCHLUSS**

### **Zertifikat**

Teilnahmezertifikat

Kostenfreies Beratungsgespräch